

**Інформація про науково-педагогічного працівника**  
**кандидат наук з фізичного виховання і спорту,**  
**доцент кафедри фізичного виховання**  
**Бондарчук Наталія Яківна**

**Освіта**

У 1994 році закінчила Український державний університет фізичного виховання і спорту за спеціальністю «Фізична культура і спорт», кваліфікація «вчитель фізичної культури».

Дисертацію на тему "Диференційований підхід до фізичного виховання студентів з різних біогеохімічних зон Закарпаття" на здобуття наукового ступеня кандидата наук з фізичного виховання і спорту за спеціальністю 24.00.02. – фізична культура, фізичне виховання різних груп населення, захистила 23 листопада 2006 року на засіданні спеціалізованої вченої ради К35.829.01 при Львівському державному університеті фізичної культури.

Диплом кандидата наук з фізичного виховання і спорту (ДК № 040461) отримала 12 квітня 2007 р.

23 грудня 2008 року отримала диплом доцента кафедри теорії і методики фізичного виховання (12ДЦ №020674).

Член редакційної колегії фахового видання «Педагогічна інноватика: сучасність та перспективи» (Index Copernicus International).

**Відомості про підвищення кваліфікації**

1. Сертифікат про стажування № ЗІ СТ 02139723/0042 ЗППО. Тема: «Інноваційні методи навчання в системі вищої освіти». 180 годин (6 кредитів ECTS). 17.10. 2022 р.
2. Сертифікат ОТМЮО-07642 «Можливості YOUTUBE освіти». 2 академічні години (0,07 кредитів ECTS) 29 червня 2022 р. ДВНЗ "УжНУ", Центр ІТ.
3. Сертифікат № G22-124 учасника вебінару "Нові інструменти в Google Meet". 2 академічні години (0,07 кредитів ECTS). 14 вересня 2022 року.

4. Сертифікат учасниці Міжнародної науково-практичної конференції «Основні напрямки розвитку фізичної культури, спорту, фізичної терапії та ерготерапії». (26-27 жовтня 2023 р.). 15 год. (0,5 кредитів ECTS). Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту.
5. Сертифікат учасниці Міжнародної науково-практичної конференції «Актуальні проблеми фізичного виховання різних груп населення» пам'яті професора Т.Ю. Круцевич в якості доповідача (25 січня 2024р). 6 год. (0,2 кредити ECTS). Національний університет фізичного виховання і спорту України.
6. Сертифікат учасниці VIII Міжнародної конференції «Сталий розвиток і спадщина у спорті: проблеми та перспективи» в якості учасника пленарного засідання за напрямом «Фізична культура та спорт дітей і молоді як складові концепції сталого розвитку» (25 січня 2025р). 6 год. (0,2 кредити ECTS). Національний університет фізичного виховання і спорту України.
7. Сертифікат про підвищення кваліфікації 25СПК НПП 02070832/09 «Розробка, моніторинг та забезпечення якості освітніх програм» (30 год/1 кредит ЄКТС), 29.08.2025.

### **Монографії**

1. Krutsevich T., Bezverkhnia H., Tsybulska V., Kyslenko D., Marchenko O., **Bondarchuk N.**, Yukho Yu., Sadchenko M. Motivation to physical education of school and university students: collective monograph. Budapest: Institute of Educational and Professional Development, 2021. 200 p.
2. Маріонда І. І., Сивохоп Е. М., Товт В. А., **Бондарчук Н. Я.**, Карабанов Є. О., Вдосконалення системи фізичного виховання та спорту в контексті європейського розвитку: монографія. Ужгород: РІК-У, 2024. 250 с.

### **Наукові статті, включені до міжнародної наукометричної бази**

#### **Index Copernicus International**

1. Бондарчук Н.Я. Організація фізичного виховання молоді в західній Україні /Н.Я. Бондарчук, В.Д. Чернов, О.І. Тимочко // робота Науковий вісник

Ужгородського національного університету: Серія «Педагогіка. Соціальна». 2020 - № 2 (47) – С. 28 - 32.

2. Бондарчук Н.Я. Методичні аспекти організації і проведення рольових рухливих ігор на заняттях з фізичної культури в початковій школі /Н.Я. Бондарчук, В.Д. Чернов, О.І. Тимочко //Науковий вісник Ужгородського національного університету: Серія «Педагогіка. Соціальна робота». 2021 - № 1 (48) – С. 44 - 48.
3. Бондарчук Н.Я. Застосування диференційованого підходу при розробці програм занять оздоровчою ходьбою для осіб другого зрілого віку /Н.Я. Бондарчук, В.Г. Тулайдан, О.І. Тимочко //Науковий вісник Ужгородського національного університету: Серія «Педагогіка. Соціальна робота». 2022. №2 (51). С. 19 - 22.
4. Бондарчук Н.Я. Застосування диференційованого підходу залежно від соматотипу і гармонійності індивідуальної статури як засіб оптимізації процесу фізичного виховання студентської молоді/ / Н. Я. Бондарчук // Спортивний вісник Придніпров'я: наук.-практичний журнал / Придніпр. держ. акад. фіз. культури і спорту редкол.: В. Г. Савченко (голов. ред.) [та ін.]. – Дніпро. 2022. - № 3. - С. 20-29.
5. Бондарчук Н.Я. Використання європейського досвіду при розробці нових концептуальних підходів до фізичного виховання українських старшокласників /Н.Я. Бондарчук, Т.Ю. Круцевич, Л.І. Погасій // Науковий вісник Ужгородського національного університету: серія: Педагогіка. Соціальна робота / гол. ред. О. Бартош. – Ужгород: Говерла, 2023. – Вип. 1 (52). – С. 37–40.
6. Бондарчук Н.Я. Перспективи модернізації освітньої галузі України в контексті підвищення якості фізичного виховання школярів і студентів/ Н.Я. Бондарчук, В.Г. Тулайдан, О.І. Тимочко // Науковий вісник Ужгородського університету: серія: Педагогіка. Соціальна робота / гол. ред. О. Бартош. – Ужгород : Говерла, 2023. – Вип. № 2 (53). – С. 17–21.
7. Круцевич Т.Ю. Концептуальні підходи до вдосконалення фізичного виховання допризовної молоді/ Т.Ю. Круцевич, Н.Є. Пангелова, Н.Я.

- Бондарчук, Р.В. Підлестейчук // Спортивний вісник Придніпров'я: науково-практичний журнал. – 2023. – № 2. – С. 40-50.
8. Бондарчук Н.Я. Актуальні напрями вдосконалення й розвитку системи фізичного виховання України у найближчій перспективі. / Н. Я. Бондарчук // Sport Science Spectrum. 2024; 1: 68–73.
  9. Бондарчук Н.Я. Методичні рекомендації щодо підвищення якості спортивного відбору в баскетбольні групи ДЮСШ/ Н.Я. Бондарчук//Науковий журнал «Педагогічна інноватика: сучасність та перспективи». Ужгород. 2024. №4. С. 111-116.
  10. Бондарчук Н.Я. Штучний інтелект у спорті: сфери застосування, можливості та ризики/ Н.Я. Бондарчук, Є.В. Митровка//Науковий журнал «Педагогічна інноватика: сучасність та перспективи». Ужгород. 2025. № 8. С. 192-199.
  11. Бондарчук Н.Я. & Митровка, Є. В. (2025). Генеративний штучний інтелект як інструмент підвищення результативності фізичної підготовки на уроках фізичної культури старшокласників. Педагогічна Академія: наукові записки, (21).
  12. Бондарчук, Н. Я., & Митровка, Є. В. (2025). Штучний інтелект: фундаментальна сутність та еволюція у спортивній галузі. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15, (8(195), 29-34.

### **Наукові статті, включені до міжнародної наукометричної бази**

#### **Scopus**

1. Бондарчук Н.Я. Диференційоване використання фізичних вправ на заняттях фізичної культури зі студентами з різним рівнем фізичної підготовленості/ Н.Я. Бондарчук, О.І. Тимочко, Н.В. Степчук // Рекреаційні та фізкультурно-реабілітаційні аспекти розвитку людини: науковий журнал. Рівне: Видавничий дім «Гельветика». 2022. № 12.
2. Бондарчук, Н. Я., Безверхня, Г. В., & Тулайдан, В. Г. (2024). Організаційно-методичні питання фізкультурно-оздоровчої діяльності в курортно-

рекреаційних закладах та її вплив на покращення здоров'я відпочиваючих. *Rehabilitation and Recreation*, 18(2),123–136.

### **Наявність апробаційних публікацій**

1. Бондарчук Н.Я. Побудова оздоровчих комплексних фітнес-програм для студентів з метою їх оздоровлення, підвищення рівня фізичного стану та фізичної працездатності / Н.Я. Бондарчук, В.Д. Чернов // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення: матеріали XII Міжнародної наук.-практ. конференції (23-24 квітня 2020 року, м. Львів). – Львів: ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2020. – С. 100-105.

2. Бондарчук Н.Я. Основні аспекти спортивної підготовки футболістів юнацького віку /Н.Я. Бондарчук// Матеріали 74-ої підсумкової наукової конференції професорсько-викладацького складу ДЗО «УжНУ», (Ужгород, 25 лютого 2020 р.). – Ужгород, 2020. – С.8

3. Бондарчук Н.Я. Врахування стану та особливостей фізичної підготовленості західноукраїнської молоді у процесі її фізичного виховання / Н.Я. Бондарчук // II науково – практична конференція з міжнародною участю «Професійні компетентності фахівців фізичної терапії та ерготерапії: інноваційні підходи». Науково – практичний журнал Україна. Здоров'я нації. № м. Ужгород. 21-22 жовтня 2021 р.

4. Бондарчук Н.Я. Сучасні методики використання тренажерного обладнання на уроках фізичної культури у загальноосвітніх закладах / Н.Я. Бондарчук // Матеріали 75-ої підсумкової наукової конференції професорсько-викладацького складу ДВНЗ «УжНУ», (Ужгород, 25 лютого 2021 р.). – Ужгород, 2021. – С. 18

5. Бондарчук Н.Я. Вплив рухової активності на фізичний та психічний розвиток дітей старшого дошкільного віку з точки зору підготовки до навчання в школі/ Н.Я. Бондарчук // Матеріали 76-ої підсумкової наукової конференції професорсько-викладацького складу ДВНЗ «УжНУ». Ужгород. 2022. С. 58-60.

6. Бондарчук Н.Я. Фізичні вправи та рухливі ігри в системі корекційно-розвиваючого фізичного виховання учнів молодшого шкільного віку з вадами

слуху/ Н.Я. Бондарчук, М.Ю. Щерба // Формування професійної компетентності у майбутніх фахівців спеціальної освіти: збірник тез доповідей I Науково-практичної інтернет-конференції з міжнародною участю, 20-21 жовтня 2022 р., Ужгород / Упорядник: д. пед.н. С.В. Стеблюк. – Ужгород: ДВНЗ «УжНУ», 2022. – С.20-24.

7. Бондарчук Н.Я. Спорт як соціокультурне явище /Н.Я. Бондарчук, І.І. Маріонда// Матеріали 77-ої підсумкової наукової конференції професорсько-викладацького складу ДВНЗ «УжНУ». Ужгород. 2023. С. 133-138.

8. Бондарчук Н.Я. Методичне обґрунтування педагогічних умов виховання фізичних якостей юних спортсменів на етапі початкової підготовки в умовах ДЮСШ /Н.Я. Бондарчук, І.В. Сущенко //Сучасний стан і перспективи вдосконалення національної системи фізичного виховання і спорту в умовах війни та у післявоєнний період: збірник матеріалів II науково-практичної конференції 19-20 квітня 2023 року, присвяченої 75-й річниці кафедри фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет», Ужгород, 2023. – С.14-19. [Електронне видання].

9. Бондарчук Н.Я. Основи використання нетрадиційних методик оздоровлення дітей старшого дошкільного віку/ Н.Я. Бондарчук // Формування професійної компетентності у майбутніх фахівців спеціальної освіти: збірник тез доповідей II Науково-практичної інтернет-конференції з міжнародною участю, 20-21 жовтня 2023 р., Ужгород / Упорядник: д. пед .н. С.В. Стеблюк. – Ужгород: ДВНЗ «УжНУ», 2023. – С.20-24.

10. Бондарчук Н.Я. Застосування диференційованого підходу залежно від соматотипу і гармонійності індивідуальної статури як засіб оптимізації процесу фізичного виховання студентської молоді/ Н.Я. Бондарчук // Основні напрямки розвитку фізичної культури, спорту, фізичної терапії та ерготерапії. Міжнародна науково-практична конференція, 26-27 жовтня 2023 р., Дніпро.

11. Бондарчук Н.Я. Актуальні напрями вдосконалення й розвитку системи фізичного виховання у найближчій перспективі/ Н.Я. Бондарчук // VII Міжнародна конференція «Сталий розвиток і спадщина у спорті: проблеми та перспективи», 29-30 листопада 2023 р. Київ.

12. Бондарчук Н.Я. Актуальні питання організації оздоровчо-рекреаційної діяльності в територіальних громадах/ Н.Я. Бондарчук// Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення. Матеріали XIV Міжнародної науково-практичної конференції (10-11 травня 2024 року). Львів.

13. Бондарчук Н.Я. Оздоровча фізична культура в системі фізичного виховання дорослого населення/ Н. Бондарчук, Д. Туряниця// Актуальні питання здоров'я збереження, безбар'єрності, фізичної терапії, реабілітації в умовах сьогодення: збірник тез доповідей III Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю, 16-17 травня 2024 р., Ужгород / Упорядник: к.мед.н., доц. Мелега К.П. Ужгород: ДВНЗ «УжНУ», 2024. С. 27-31.

14. Бондарчук Н.Я. Напрями вдосконалення методів і засобів процесу баскетбольної підготовки школярів/ Н.Я. Бондарчук, В.В. Кевпанич// Матеріали 78-ої підсумкової наукової конференції професорсько-викладацького складу факультету здоров'я та фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет». Уклад. д. пед. н. Стеблюк С.В., 28-29 лютого 2024 року. Ужгород, 2024. С. 10-13.

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ, МОЛОДІ ТА СПОРТУ  
ЗАКАРПАТСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ВІЙСЬКОВОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ  
ЗАКАРПАТСЬКИЙ ІНСТИТУТ ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ПЕДАГОГІЧНОЇ ОСВІТИ

# СЕРТИФІКАТ

про стажування № 31 СТ 02139723/0042-22

**Бондарчук Наталія Яківна,**

*доцент кафедри фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет»,  
кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент*

з 5 вересня по 14 жовтня 2022 року

Тема стажування: **Інноваційні методи навчання в системі вищої освіти**

Обсяг стажування: **180 год/6 кредитів ЄКТС**

**Досягнуті результати:** *Освоєно сучасні підходи до навчання в системі вищої освіти; апробовано інноваційні методи формування активного процесу навчання; здобуто навички формування нових професійних компетентностей у педагогічній та науково-дослідній діяльності; удосконалено вміння та навички використання інноваційних технологій у процесі навчання; вдосконалено методики застосування тестового моніторингу для оцінки засвоєння знань здобувачами.*

Директор інституту

м. Ужгород



Ярослав СИВОХОП

Дата видачі 17.10.2022

Реєстраційний номер: 42



# СЕРТИФІКАТ

ПРО УСПІШНУ УЧАСТЬ В ОНЛАЙН-ТРЕНІНГУ

ОТМЮО-07642

**Бондарчук Наталія Яківна**

ВИКОНАВ (ЛА) НЕОБХІДНИЙ ОБСЯГ ЗАВДАНЬ ОНЛАЙН-ТРЕНІНГУ

**“МОЖЛИВОСТІ YOUTUBE ДЛЯ ОСВІТИ”**

ОПИС ДОСЯГНУТИХ РЕЗУЛЬТАТІВ:

- РЕЗУЛЬТАТ ПІДСУМКОВОГО ТЕСТУВАННЯ ПОНАД 80% МАКСИМАЛЬНО МОЖЛИВОЇ КІЛЬКОСТІ БАЛІВ;
- УДОСКОНАЛЕНА ПРОФЕСІЙНА КОМПЕТЕНТНІСТЬ (ЦИФРОВИЙ КОМПОНЕНТ) В ОБСЯЗІ 2 АКАДЕМІЧНІ ГОДИНИ (0,07 КРЕДИТИ ЕСТS).

29 ЧЕРВНЯ 2022 РОКУ

ДАТА

ТОВ “АКАДЕМІЯ ЦИФРОВОГО РОЗВИТКУ”  
ІДЕНТИФІКАЦІЙНИЙ КОД ЮРИДИЧНОЇ ОСОБИ 43109490  
КОД КВЕД 85.59 ІНШІ ВИДИ ОСВІТИ, Н. В. І. У. (ОСНОВНИЙ)



ДИРЕКТОР ТОВ “АКАДЕМІЯ ЦИФРОВОГО РОЗВИТКУ”



АНТОНІНА БУКАЧ

# СЕРТИФІКАТ

учасника вебінару

**Бондарчук Наталія**

**«Нові інструменти в Google Meet»**

Опис досягнутих результатів:

удосконалено цифрову компетентність обсягом 2 академічні години  
 (0,07 кредиту ECTS)

№ G22-124

14.09.2022



Проректор-начальника центру

Олексій КУРУЦА



# СЕРТИФІКАТ

УЧАСНИКА МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ "ОСНОВНІ НАПРЯМКИ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ, СПОРТУ, ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ"

(24-25 ЖОВТНЯ 2024 РОКУ)

## Наталії Бондарчук

15 годин (0,5 кредиту ЄКТС)



ГОЛОВА ОРГКОМІТЕТУ,  
РЕКТОР  
ВІКТОР САВЧЕНКО

ПРОРЕКТОР З НАУКОВОЇ  
ДІЯЛЬНОСТІ  
НАТАЛІЯ МОСКАЛЕНКО





Сертифікат  
засвідчує, що

*Бондарчук Наталія*

брав (ла) участь в Міжнародній науково-практичній конференції  
«Актуальні проблеми фізичного виховання різних груп населення»  
пам'яті професора Т. Ю. Круцевич  
в якості доповідача

*E. ІМАС*

Євгеній ІМАС

25 січня 2024 року



МІНІСТЕРСТВО  
МОЛОДІ  
ТА СПОРТУ



EUSA

ICSSPE

# СЕРТИФІКАТ

засвідчує, що

**Бондарчук Наталія**

брав (ла) участь в VIII Міжнародній конференції  
«СТАЛИЙ РОЗВИТОК І СПАДЩИНА У СПОРТІ: ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ»  
в якості учасника пленарного засідання за напрямом «Фізична культура та спорт дітей і  
молоді як складові концепції сталого розвитку»  
20 листопада 2024 року

**В. о. ректора НУФВСУ**

**Олександр ПИЖОВ**

Серія НДР №5-0244  
від 21.11.2024 р.

6 год.  
0,2 кредити ЄКТС



Влагодійний Фонд  
«Соціальна опіка  
громадян»



# СЕРТИФІКАТ

виданий

Наталії Богдарчук

За проходження семінару-тренінгу  
«Інклюзивність як умова розвитку толерантності у суспільстві»  
та опанування навичок з психологічної, юридичної компетенції у роботі з  
особами з інвалідністю в рамках проєкту  
«Право на повноцінне життя осіб з інвалідністю та їх родин».

Едуард СИВОХОШ

Декан факультету здоров'я та фізичного виховання  
Ужгородського національного університету,  
кандидат педагогічних наук, доцент



Ольга СТЕПАНЕНКО

Голова ГО «Миколаївська обласна організація Всеукраїнської  
організації «Союз осіб з інвалідністю України», представник  
урядового уповноваженого з прав осіб з інвалідністю,  
кандидат політичних наук



Ужгород 23-24 травня 2024 р.



Сертифікат  
засвідчує, що

*Бондарчук Наталія*

брав (ла) участь в II Міжнародній науково-практичній конференції  
«Актуальні проблеми фізичного виховання різних груп населення»  
пам'яті професора Т. Ю. Круцевич  
в якості доповідача

Олександр ПУЖКОВ

24 січня 2025 року



ГО «НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ НАУК  
ВИЩОЇ ОСВІТИ УКРАЇНИ»

# СЕРТИФІКАТ

*засвідчує, що*

*Маріонда І.І.,  
Сивохоп Є.М.,  
Товт В.А.,  
Карабанов Є.О.,  
Бондарчук Н.Я.*

*взяли участь у конкурсі  
«Краще видання 2024 року»  
та отримали 5 балів БНР  
за третє місце  
у номінації «Монографії»*

Президент

Голова журі конкурсу

м. Київ



Станіслав ТАБАЧНИКОВ

Ольга БІЛЯЄВА

04 грудня 2024 року



ГО «НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ НАУК  
ВИЩОЇ ОСВІТИ УКРАЇНИ»

# ДИПЛОМ

лауреата конкурсу  
«Краще видання року»

III місце

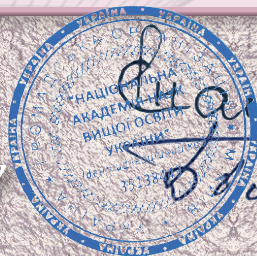
Маріюнда І.І.,  
Сивохоп Є.М.,  
Товт В.А.,  
Карабанов Є.О.,  
Бондарчук Н.Я.

нагороджені за працю  
«Вдосконалення системи фізичного  
виховання та спорту в контексті  
європейського розвитку»  
у номінації «Монографії»

Президент

Голова журі конкурсу

м. Київ



Станіслав ТАБАЧНИКОВ

Ольга БІЛЯЄВА

04 грудня 2024 року