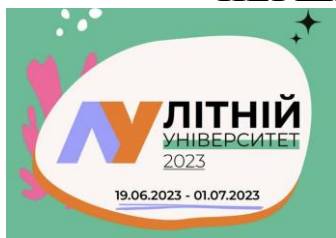


## ПЕРШИЙ ПРАКТИЧНИЙ ДОСВІД ОТРИМАНО!



В УжНУ працював «Літній університет», де співорганізаторами заходів стали Департамент освіти і науки, молоді та спорту Закарпатської ОВА, Ужгородський науковий ліцей та ІТ-компанія ЕРАМ Ukraine. За даними організаторів, тридцять двоє обдарованих десятикласників з різних куточків області протягом двох тижнів знайомились з Ужгородським національним університетом. Адже вже в наступному році вони стоятимуть перед вибором, у якому вищі провести свої студентські роки.

Кафедра наук про здоров'я також долучилась до заходів. Викладачка кафедри докторка психологічних наук, професорка Олена Яцина разом із студентками Тиховською Роксоланою (2 курс) та Кривовяз Ольгою (1 курс) проводили для школярів тренінг «Шлях до себе». Мета тренінгу полягала в тому, щоб допомогти учасникам краще пізнати себе, глибше зрозуміти свою індивідуальність, формувати уявлення про неповторність кожної людини.



Перш ніж перейти до основної теми, організаторка зустрічі професорка Олена Яцина попросила присутніх представитися і написати на стікерах свої очікування від тренінгу та власної роботи в групі

Після обговорення правил роботи, учасники утворили дві підгрупи, з якими працювали студентки-психологині. Перше завдання полягало в доборі слів-асоціацій до вислову «Шлях до себе», друге не було колективним і мало на меті застосування психометричної методики С.Делінгер, що дозволяє дати докладну характеристику особистісних якостей і особливостей поведінки людини та визначити рівень психологічної сумісності з певними типами людей.



Інструкцію щодо виконання завдання методики надали студентки. Інтерпретацію отриманих даних надавали індивідуально. Для Олі та Роксолани – це був перший досвід участі у тренінгу та перша спроба проявити себе як психолог-дослідник. Асистентування студентів-психологів в тренінгу стало першим досвідом. Їм все вдалося!

Враження від участі у тренінгу «Шлях до себе» були позитивні, захоплюючі. Досвід став корисним для всіх.

