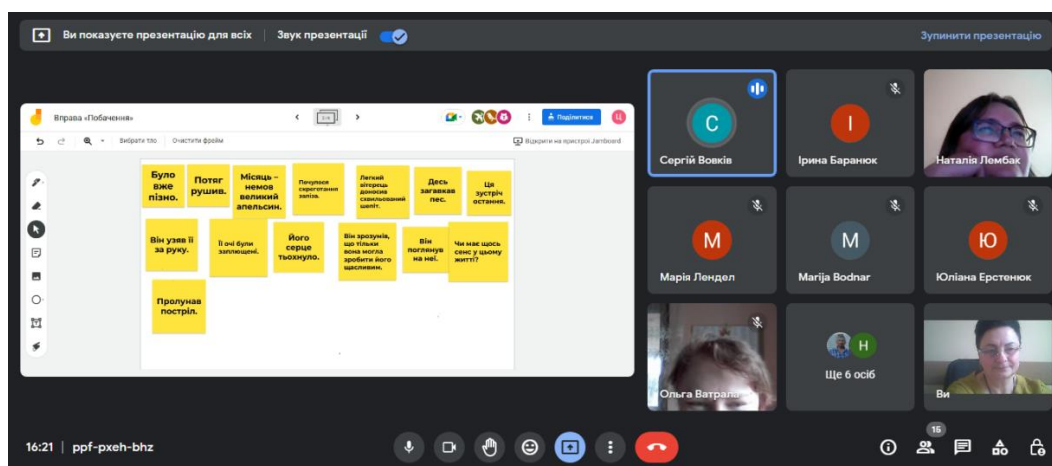


Навчально-практичні лекції від науковців кафедри наук про здоров'я

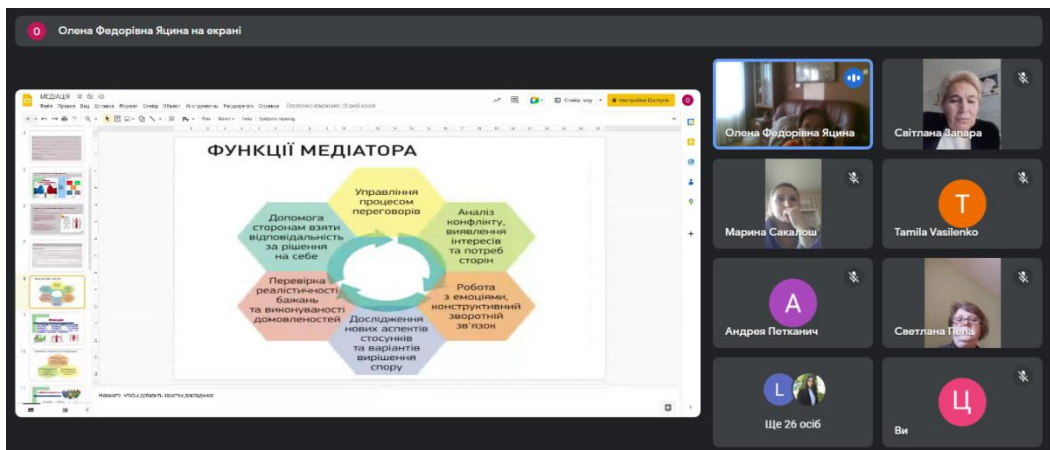
Навчально-науковий центр підвищення кваліфікації в ДВНЗ «Ужгородський національний університет» залучає до викладання на курсах досвідчених науково-педагогічних працівників університету, науковців з інших регіонів України, практиків закладів освіти області. Серед запрошених – викладачі кафедри наук про здоров'я: Яцина Олена – доктор психологічних наук, професор та Палько Тетяна – кандидат психологічних наук, доцент кафедри. Аудиторія слухачів – керівники і вихователі ЗДО, педагоги-організатори, практичні психологи і соціальні працівники, вчителі-предметники. До слова, з лютого 2023 року Центр надав послуги понад 1900 педагогічним працівникам, запропонувавши їм цикл навчально-практичних лекцій різної тематики.

Олена Яцина представила тему «Вплив війни на психічне здоров'я: ознаки травматизації психіки дітей та підлітків», в якій висвітлила симптоми травматизації психіки, діагностичні критерії розладів та показала алгоритм роботи з дитячою шкалою впливу подій (опитувальник CRIES-8 (Revised Child Impact of Events Scale), представивши результати проведеного скринінгу посттравмівної діагностики. Психологиня зупинилася на особливостях дитячої психіки: підвищеній емоційній лабільності, вразливості, рухливості. Зауваживши на актуальності проблематики в соціальній реальності, професорка артикулювала практичний зміст означеної проблеми – роботу спеціалістів-психологів над зниженням ризиків виникнення симптомів ПТСР у майбутньому.

Важко передбачити, як війна вплине на кожного з нас і за допомогою якого найбільш вдалого способу можна впоратися з ситуацією, забезпечити свою безпеку, здійснити плани та успішно вижити. Саме тому надзвичайно актуальною є тема «Позитивні способи подолання стресу педагога під час війни», яку Тетяна Палько розкрила у тренінговому форматі, зупинившись на відновлювальних вправах («Мокрий собака» (скидання негативу), «Тарзан» (викид негативу і переживань), «Це мій простір» (визначення власних меж), «Обійми метелика для білатеральної стимуляції» (заспокоєння), «Безпечне місце» (відчуття спокою і підтримки), «Кросовер» (спосіб повернення до себе, центрування), «Заземлення» (відчуття реальності), «Долоні Бога» (самопідтримка) і порадах, які можуть допомогти вийти зі стану стресу.



Озвучуючи тему «Медіація – сучасна технологія профілактики та вирішення конфліктів у закладі освіти», професорка Яцина О. розглянула моделі та способи медіації як технології, наголосивши на тому, що медіація підвищує результативність освітнього процесу завдяки поліпшенню психологічного клімату в навчальному закладі та формуванню у здобувачів освіти компетентностей, необхідних для їхньої успішної соціалізації.



Тетяна Палько, презентуючи тему «Обдаровані діти: психологічні проблеми розвитку, навчання й виховання», акцентувала увагу педагогів та практичних психологів на природі обдарованості та її видах, психологічних характеристиках обдарованої особистості, ролі родини та стосунків батьків у житті обдарованої дитини та принципах побудови роботи у закладі освіти з обдарованими дітьми.

Працівники закладів освіти високо оцінили професіоналізм та майстерність викладачів УЖНУ.

Щиро вдячні Вам за організацію курсів, психологічне налаштування на позитивний результат. Було цікаво і дуже пізнавально. Багато чого почули нового. Велика подяка викладачам. Гарного настрою та мирного неба.

21:26