

## АКТУАЛЬНІСТЬ ТЕМИ. Експерти відмічають:

- Для населення України в сучасних умовах повномасштабної російської воєнної агресії відмічається паралельне формування як індивідуальної, так і колективної травматизації, що, відповідно, негативно позначається на рівні як індивідуального психосоматичного, так і громадського здоров'я.
- Війна, яку зараз переживає наше суспільство, ще й в поєднанні з ситуацією постковіду, є ідеальним інкубатором зростання тягаря для громадського здоров'я через психічні розлади.

АУДИТОРИ  
1

# **УЖГОРОДСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**Магістерська робота на тему:**

**Вплив війни з рф на стан психічного здоров'я та місце системи громадського здоров'я в його збереженні**

**Магістр: Чірка Вікторія Золтанівна**

**Науковий керівник: Бутусов О.Д.**

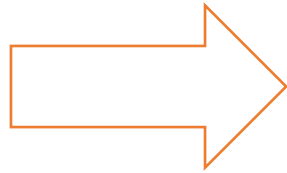
## **АКТУАЛЬНІСТЬ ТЕМИ. Експерти відмічають:**

- Для населення України в сучасних умовах повномасштабної російської воєнної агресії відмічається паралельне формування як індивідуальної, так і колективної травматизації, що, відповідно, негативно позначається на рівні як індивідуального психосоматичного, так і громадського здоров'я.
- Війна, яку зараз переживає наше суспільство, ще й в поєднанні з ситуацією постковіду, є ідеальним інкубатором зростання тягаря для громадського здоров'я через психічні розлади.

# *Мета дослідження*

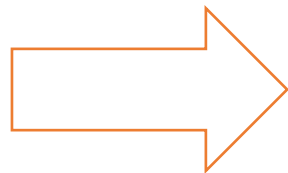
**провести аналіз впливу війни проти російської агресії на стан психічного здоров'я населення України**

*Об'єкт дослідження*



вплив війни проти російської агресії на стан психічного здоров'я населення України

*Предмет дослідження:*



інформаційні наукові джерела та результати соціологічного дослідження

# ***Завдання дослідження:***

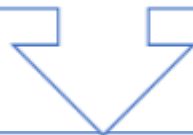
**I. Здійснити аналітичний огляд вітчизняних і зарубіжних джерел наукової інформації щодо проблеми впливу війни на стан психічного здоров'я населення.**



**II. Визначити етапи та науково-методологічний інструментарій проведення наукового дослідження.**



**III. Провести соціологічне опитування серед населення з метою встановлення впливу війни проти російської агресії на стан психічного здоров'я населення. Здійснити статистичну обробку, систематизацію та узагальнення результатів дослідження.**



**IV . Сформулювати загальні висновки та розробити практичні рекомендації за результатами дослідження.**

# **НАУКОВА НОВИЗНА**

**полягає в доповненні наукових даних з питань впливу війни України проти російської агресії на стан психічного здоров'я населення та можливих шляхів його збереження та зміцнення.**

## **ТЕОРЕТИЧНЕ ЗНАЧЕННЯ**

- **отриманих результатів** полягає в доповненні теорії охорони здоров'я в частині вчення про розвиток системи громадського здоров'я, зокрема з питань порушень психічного здоров'я населення в результаті війни та організаційних шляхів мінімізації негативних наслідків впливу війни.

## **ПРАКТИЧНЕ ЗНАЧЕННЯ**

- **отриманих результатів** полягає **можливості їх застосування** в **практичній діяльності системи громадського здоров'я** на **територіальному та регіональному рівнях** при **розробці програм розвитку систем громадського здоров'я** в **повоєнний період.**

## РЕЗУЛЬТАТИВ ДОСЛІДЖЕННЯ ВИСВІТЛЕНІ НАСТУПНИМ ЧИНОМ:

- Слабкий Г. О., Іваць-Чабіна А. Р., Чірпак В. З. ВПЛИВ ВІЙНИ З РФ НА СТАН ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ ТА МІСЦЕ СИСТЕМИ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я В ЙОГО ЗБЕРЕЖЕННІ / Science and technology: problems, prospects and innovations. Proceedings of the 5th International scientific and practical conference. CPN Publishing Group. Osaka, Japan. 2023. - С.54 -58

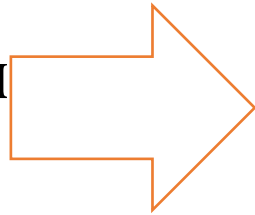
Доповідались на 77-ій підсумковій науковій конференції професорсько-викладацького складу факультету здоров'я та фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет» у лютому 2023 року.

## ПРОГРАМА ДОСЛІДЖЕННЯ

- *Перший організаційний етап.* Проведення аналітичного аналізу вітчизняних та зарубіжних наукових інформаційних джерел з питань впливу війни на стан психічного здоров'я населення.
- *Другий організаційний етап.* Розробка програми та дизайну дисертаційного дослідження
- *Третій організаційний етап.* Проведення соціологічного дослідження та статистична обробка і аналіз отриманих результатів.
- *Четвертий організаційний етап.* Формування загальних висновків та підготовка магістерської кваліфікаційної роботи до захисту.

## *Результати дослідження:*

**Під час виконання  
дослідницького  
завдання № 1**



Аналіз інформаційних джерел за темою дослідження (69 в тому числі 51 закордонних) дозволив зробити висновок про значний негативний вплив війн на стан психічного здоров'я населення. При цьому, як правило, розлади психіки та поведінки одночасно охоплюють велику кількість населення та носять стійкий характер. Наукові дані вказують на те, що дані розлади у жінок можуть негативно впливати на стан психічного здоров'я новонароджених ними дітей. Дослідження, які проводилися в Сирії вказують на значні порушення психічного здоров'я студентської молоді.

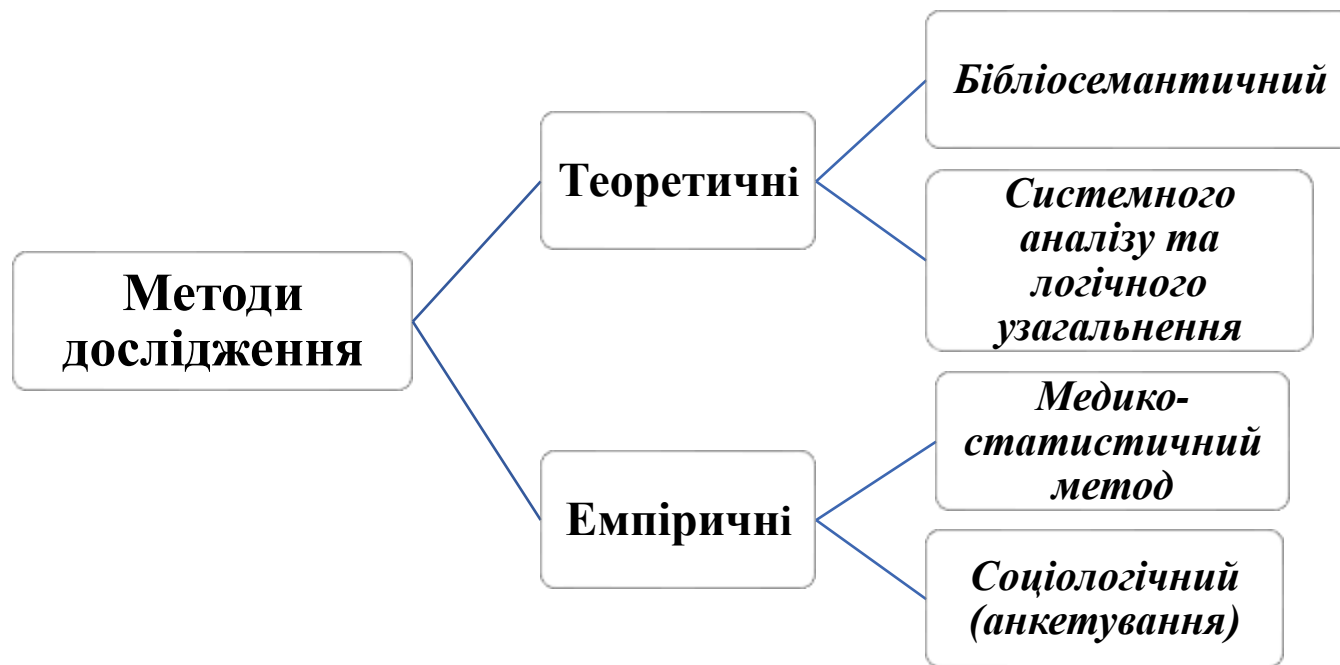
# Результати дослідження:

Під час виконання  
завдання дослідження  
№ 2



Використані

методи:



Розроблено спеціальний  
опитувальник з метою проведення  
анкетування визначених  
контингентів населення.  
Під час дослідження збережено  
конфіденційність даних  
про респондентів.

Опитано 67 респондентів.  
Активність склала 67,0%.

# ОСНОВНІ ПОРУШЕННЯ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я В РЕЗУЛЬТАТІ ВПЛИВУ ВІЙНИ ПРОТИ РОСІЙСЬКОЇ АГРЕСІЇ

Ментальне виснаження із зростанням рівня психологічних та психічних проблем

- Високий ризик розвитку посттравматичного стресового розладу
- Зростання кількості наркотичної, алкогольної та інших залежностей
- Підвищення рівня саморуйнівної поведінки

# Фактори війни негативного впливу на стан психічного здоров'я населення

Соціально-економічні	Поведінково-біологічні
Зниження економічного рівня забезпечення населення.	Життя в постійному страху внаслідок насильницьких дій окупантів. Обмежена можливість пересування в разі потреби. Окуповані території.
Втрата власного житла, роботи, соціального статусу.	Життя в постійному стресі із-за обстрілів, втрати рідних та житла. Зона активних бойових дій.
Низька якість мобільного зв'язку або його повна відсутність (вимушена ізоляція). Зниження доступ до мережі Інтернет.	Постійний страх за життя та здоров'я рідних людей.
Вимушений розрив сімей. Втрата зв'язку з рідними.	Зниження комфорту та порушення стилю щоденного життя.
Трагічна втрата близьких людей.	Значна частина населення тривалий час залишається без доступу до енергетичних ресурсів забезпечення життєдіяльності.
Недоступність або низький рівень доступності послуг психологічної підтримки населення в критичних станах.	Зниження рівнів відповідального відношення до здоров'я, як до особистого пріоритету

# ФАКТОРИ ВІЙНИ НЕГАТИВНОГО ВПЛИВУ НА СТАН ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ

- Високий рівень вимушеної міграції населення на території, які підконтрольні Україні та в країни Європи
- Насильницьке переселення людей, в тому числі дітей, в російську федерацію. **Окуповані території.**

## РЕЗУЛЬТАТИ ОСОБИСТОГО ДОСЛІДЖЕННЯ

- *Отримані в ході дослідження дані вказують на те, що для цивільного населення надзвичайно важливим фактором негативного впливу на психіку є вимушена міграція.*
- *При цьому на рівень негативного впливу позначається кількість разів вимушеної зміни тимчасового місця проживання.*

**ХАРАКТЕРИСТИКА РЕСПОНДЕНТІВ - УЧАСНИКІВ СОЦІОЛОГІЧНОГО  
ДОСЛІДЖЕННЯ**

<b>Характеристика</b>	<b>абс</b>	<b>%</b>
<b>Всього</b>	<b>67</b>	<b>100</b>
<b>Постійні жителі Закарпатської області</b>	<b>38</b>	<b>56,7</b>
<b>Вимушені переселенці</b>	<b>29</b>	<b>43,3</b>
<b>Чоловіки</b>	<b>22</b>	<b>32,8</b>
<b>Жінки</b>	<b>45</b>	<b>67,2</b>
<b>Особи працездатного віку</b>	<b>46</b>	<b>68,7</b>
<b>Особи пенсійного віку</b>	<b>21</b>	<b>31,3</b>

# Вплив війни з рф на стан психічного здоров'я населення: результати соціологічного дослідження

Характеристика	абс	%
Часте безсоння	48	71,6
Високий рівень дратівливості	43	64,2
Високий рівень агресії	19	28,4
Високий рівень неоясненої тривоги	29	43,3
Не бажання спілкуватися, навіть з близькими людьми	26	38,8
Постійна апатія	36	53,7
Страх телефонних зв'язків	24	35,8
Постійний страх втратити житло	19	28,4
Постійний страх втрати роботи (особи працездатного віку)	25	54,3
Постійний страх за життя близьких людей	42	62,7
Постійний страх за особисте життя	31	46,3
Страх можливого голоду	27	40,3
Невпевненість в найближчому майбутньому	31	46,3
Байдужість до свого зовнішнього вигляду	28	41,8
Відчуття повної зневіри	26	38,8
Не бажання жити	23	34,3
Підвищене бажання приймати алкогольні напої	32	47,8
Бажання постійно приймати заспокійливі засоби	37	55,2

# КОНЦЕПТУАЛЬНО ЗАДАЧА СИСТЕМИ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я

*полягає в забезпеченні населення, особливо вразливих груп,  
психологічною підтримкою, яку воно може  
отримати в плановому порядку та цілодобово в критичних  
станах*

# ВИСНОВКИ

*Війна проти російської агресії негативно впливає на стан психічного здоров'я населення України, що призводить до його ментального виснаження і потребує створення в рамках системи громадського здоров'я ефективної доступної цілодобової психологічної підтримки та реабілітації.*

## Першочергові задачі

- Перед трикутником медичної, психологічної та соціальної допомоги постає завдання комплексного відновлення психосоматичного та психосоціального здоров'я населення України, де найбільш складним та тривалим етапом є саме реабілітація.
- Нагальним питанням є навчання медиків усіх рівнів медичної допомоги виявленню та ефективній роботі з постраждалими і особливо — ефективній реабілітації.

**Дякую**

***за увагу!***