

## Анотація

### Комплексна терапія хворих на хронічний гастрит зі зниженою секрецією в санаторії

Зібахер Н. І.

Хронічний гастрит (ХГ) - одне з найпоширеніших захворювань. Зустрічається у людей різного віку. Часто гастрит поєднується з іншими захворюваннями травної системи, і є передвісником більш важкої патології. За даними деяких досліджень, хронічний гастрит зустрічається у 25-28% дорослого населення, що страждає захворюваннями шлунково-кишкового тракту. Важливість проблеми хронічного гастриту обумовлена її високою поширеністю і тим, що хвороба часто асоціюється з раком шлунка, тому деякі автори вважають це передраковим захворюванням, особливо за наявності вираженої атрофії слизової оболонки. Незважаючи на різноманітність методів лікування хронічного гастриту, комплексний підхід до реабілітації пацієнтів з хронічним гастритом зі зниженою секрецією не розроблений.

**Метою дослідження** є розроблення та вдосконалення комплексної програми фізичної реабілітації у пацієнтів з хронічним гастритом зі зниженою секрецією в період ремісії. Цілі дослідження: 1. Проаналізувати науково - методичну літературу вітчизняного та зарубіжного досвіду фізичної реабілітації хворих на хронічний гастрит зі зниженою секрецією 2. Розробка та реалізація програми комплексної фізичної реабілітації хворих на хронічний гастрит зі зниженою секрецією та оцінити її ефективність.

**Об'єктом дослідження** була група з 20 осіб з хронічним гастритом зі зниженою секреторною функцією в початковий період реконвалесценції, включаючи 10 чоловіків та 10 жінок у віці 45 - 50 років. Методи дослідження: аналіз літературних джерел на обрану тему, визначення показників фізичного розвитку, вивчення показників кислотності шлунка за лабораторними даними, фіброгастродуоденоскопія. Програма реабілітації включала: ранкову гігієнічну гімнастику, лікувальну гімнастику, внутрішній прийом мінеральної води

Поляни Квасової, газовані мінеральні ванни, лікувальну ходьбу, реабілітаційний масаж, ампліпульсну терапію. В результаті проведених реабілітаційних заходів відзначається позитивна динаміка клінічних показників, результати ендоскопічного обстеження після проведеного курсу відновного лікування. Ниючий біль в епігастрії після реабілітації у пацієнтів основної групи зник або зменшився з 80,0% до 10,0%, здуття живота з 100,0% до 40,0%. Прояв дифузного гастриту з ураженням залоз без атрофії ендоскопічно зменшився з 20,0% до 10,0% пацієнтів субатрофічний гастрит відповідно від 30,0% до 10,0% хворих.

**Ключові слова:** субатрофічний гастрит, рН-метрія, ампліпульсна терапія, хронічний гастрит.

## **SUMMERY**

### **Complex therapy of patients with chronic gastritis with reduced secretion in the sanatorium.**

**Siebacher N.I.**

Chronic gastritis (CG) is one of the most common diseases. It occurs in people of all ages. Often gastritis is combined with other diseases of the digestive system, and is a harbinger of more severe pathology. According to some studies, chronic gastritis occurs in 25-28% of the adult population suffering from diseases of the gastrointestinal tract. The importance of the problem of chronic gastritis is due to its high prevalence and the fact that the disease is often associated with gastric cancer, so some authors consider it a precancerous disease, especially in the presence of severe atrophy of the mucous membrane. Despite the variety of treatments for chronic gastritis, a comprehensive approach to the rehabilitation of patients with chronic gastritis with reduced secretion has not been developed.

The purpose of the study is to develop and improve a comprehensive program of physical rehabilitation in patients with chronic gastritis with reduced secretion in remission. Objectives of the study: 1. To analyze the scientific and methodological literature of domestic and foreign experience of physical rehabilitation of patients with chronic gastritis with reduced secretion 2. Development and implementation of

a program of comprehensive physical rehabilitation for patients with chronic gastritis with reduced secretion and evaluate its effectiveness.

The object of the study was a group of 20 people with chronic gastritis with reduced secretory function in the initial period of convalescence, including 10 men and 10 women aged 45 - 50 years. Research methods: analysis of literature sources on the selected topic, determination of indicators of physical development, study of gastric acidity indicators according to laboratory data, fibrogastroduodenoscopy. The rehabilitation program included: morning hygienic gymnastics, therapeutic gymnastics, internal intake of Polyana Kvasova mineral water, carbonated mineral baths, therapeutic walking, rehabilitation massage, amplipulse therapy. As a result of the carried-out rehabilitation measures the positive dynamics of clinical indicators, results of endoscopic inspection after the carried-out course of restorative treatment is noted. Aching pain in the epigastrium after rehabilitation in patients of the main group disappeared or decreased from 80.0% to 10.0%, bloating from 100.0% to 40.0% Manifestation of diffuse gastritis with glandular lesions without atrophy endoscopically decreased from 20.0 % to 10.0% of patients, subatrophic gastritis, respectively, from 30.0% to 10.0% of patients.

**Key words:** subatrophic gastritis, pH-metry, amplipulse therapy, chronic gastritis.