

# АНОТАЦІЯ

## Навчальної дисципліни

### «Фізична терапія в акушерстві та гінекології»

Метою вивчення навчальної дисципліни «Фізична терапія в акушерстві та гінекології» є формування системи теоретичних знань, набуття практичних вмінь і навичок диференційовано призначати і застосовувати засоби фізичної терапії при захворюваннях жіночої статеві сфери на стаціонарному, санаторному і поліклінічному етапах відновного лікування на основі знання механізмів відновлення і компенсації порушених функцій.

Відповідно до освітньої програми, вивчення дисципліни сприяє формуванню у здобувачів вищої освіти таких компетентностей:

#### **Загальні компетентності (ЗК):**

- здатність визначати мету та завдання власної та колективної діяльності, передбачати альтернативні рішення у професійній діяльності (ЗК-1);
- здатність виявляти, формулювати і вирішувати проблеми пацієнтів, застосовуючи у практичній діяльності базові знання, клінічне та рефлексивне мислення (ЗК-2);
- здатність ефективно працювати у складі мультидисциплінарної команди (ЗК-5);
- здатність до представлення результатів професійної діяльності та наукових досліджень з використанням сучасних інформаційно - комунікаційних технологій (ЗК-7);
- здатність до подальшого навчання зі значним ступенем самостійності та саморегулювання (ЗК-9);
- здатність діяти згідно професійного Етичного Кодексу фізичного терапевта або ерготерапевта та цінувати індивідуальні та культурні відмінності між пацієнтами/клієнтами, членами мультидисциплінарної команди (ЗК-10);
- здатність відповідати за результати професійної діяльності (ЗК-11);

#### **Спеціальні (фахові) компетентності спеціальності (СК):**

- здатність розуміти складні патологічні процеси, які піддаються корекції заходами фізичної терапії (ФК-3);
- здатність розуміти клінічний діагноз, перебіг захворювання та провадити безпечну практичну діяльність для пацієнта/клієнта та практикуючого фахівця (ФК-5);
- здатність збирати анамнез, виконувати реабілітаційне обстеження, тестування, огляд та документувати їх результати (ФК-6);
- здатність аналізувати, вибирати і трактувати отриману інформацію щодо реабілітаційних програм, їх ефективність (ФК-7);
- здатність забезпечувати оптимальний рівень терапевтичного навантаження, контролювати відповідність реабілітаційних заходів функціональним можливостям та потребам пацієнта/клієнта (ФК-8);
- здатність допомагати пацієнту/клієнту розуміти власні потреби, обговорювати та формулювати цілі, пояснювати програму фізичної терапії (ФК-9);
- здатність контролювати та проводити оперативний, поточний та етапний контроль стану пацієнта/клієнта відповідними засобами й методами та документувати отримані результати (ФК10);

- здатність ефективно реалізовувати та прогнозувати результати фізичної терапії, формулювати цілі, складати, обговорювати та пояснювати програму фізичної терапії, або компоненти індивідуальної програми, які стосуються фізичної терапії (ФК-11);

– здатність впроваджувати сучасні наукові дані у практичну діяльність (ФК-16).

### **Зміст навчальної дисципліни за темами**

**Тема 1.** Анатомо – фізіологічні особливості жіночої статевої сфери та їх вікові зміни. Фізична терапія при екстрагенітальних захворюваннях у вагітних.

**Тема 2.** Вагітність як фізіологічний процес. Застосування засобів лікувальної фізкультури при нормальному перебігу вагітності.

**Тема 3.** Застосування засобів лікувальної фізкультури в пологах, та у післяпологовому періоді.

**Тема 4.** Лікувальна фізична культура при неправильних положеннях і тазових передлежаннях плода, при вузькому тазі, перенесеній вагітності та при оперативному розродженні.

**Тема 5.** Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації при гінекологічних захворюваннях.

**Тема 6.** Лікувальна фізична культура при розладах менструальної функції та функціональному нетриманні сечі.

**Тема 7.** Особливості застосування засобів фізичної реабілітації у відновному лікуванні хронічних запальних гінекологічних захворювань та при аномальних положеннях матки.

Лікувальна гімнастика після операцій з приводу раку молочної залози.

### **Науково-педагогічні працівники:**

Лекції та лабораторні заняття – к.мед.н, доцентка кафедри основ медицини Русин Людмила Петрівна, [ljudarusyn@gmail.com](mailto:ljudarusyn@gmail.com)

## **РЕКОМЕНДОВАНІ ДЖЕРЕЛА ІНФОРМАЦІЇ**

### **Основна література**

1. Мухін В.М. Фізична реабілітація: Підручник, 3-тє вид., перероблене та доповнене. – Київ: Олімпійська література, 2010. – 488 с.
2. Лікувальна фізична культура: Підручник / В.С. Соколовський, Н.О. Романова, О.Г. Юшковська. – Одеса: Одес. держ. мед. ун-т, 2005. – 234 с.
3. Сучасні стандарти та критерії в галузі реабілітаційної медицини: Навчальний посібник / За ред. В.П. Лисенюка.- К., 2001.- 70 с.
4. Сучасні класифікації та стандарти лікування захворювань внутрішніх органів / За ред. проф. Ю.М. Мостового. – 22-ге вид., перероб. – Київ, Центр ДЗК, 2017. – 616 с.
5. Спортивна медицина і фізична реабілітація: Навч. посібник / В.А. Шаповалова, В.М. Коршак, В.М. Халтагарова та ін. – К.: Медицина, 2008. – 248 с.
6. Основи діагностичних досліджень у фізичній реабілітації [навч. посібник для студентів вищих навчальних закладів] / Т. Бойчук, М. Голубева, О. Левандовський, Л. Войчишин. \_ Л.: ЗУКЦ, 2010. – 240 с.

### **Допоміжна**

1. Акушерство та гінекологія у 4 т.: національний підручник/ Кол. авт. За ред. акад. НАМН України, проф. В.М.Запорожана.- т.1:Акушерство. К.- ВСВ «Медицина». – 2013. – 1032 с.

2. Фізіологічне акушерство (змістовий модуль): навч. посіб. / Б. М. Венц-ківський, В. В. Камінський, В. І. Грищенко [та ін.]; МОН, МОЗ України. – К.: Чайка-Всесвіт, 2008. – 94 с.
3. Фізіологічне акушерство (змістовий модуль): метод. вказівки для викладачів / Б. М. Венц-ківський, В. В. Камінський, В. І. Грищенко [та ін.]; МОН, МОЗ України. – К.: Чайка-Всесвіт, 2008. – 112 с.
4. Пархотик И.И. Физическая реабилитация при заболеваниях органов брюшной полости. – К.: Олимпийская л-ра, 2003. – 223 с.
5. Епифанов В. А. Восстановительная медицина; учеб. / В. А. Епифанов. — М. ГЭОТАРМедиа, 2012. - 304 с.
6. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / В.А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. - 568 с.
7. Медицинская реабилитация: Руководство для врачей / Под ред. В.А. Епифанова. – М.: МЕДпресс-Информ, 2005. – 328 с.
8. Внутрішня медицина: підручник / Н.М. Середюк, Є.М. Нейко, Г.П. Вакалюк та ін.; за ред. Є.М. Нейка. – К.: Медицина, 2009. – 1104 с.
9. Передерій В. Г. Основи внутрішньої медицини. Том І. / Підручник для студентів вищих медичних навчальних закладів / В. Г. Передерій, С. М. Ткач. – Вінниця: Нова Книга, 2009. – 640 с.: іл.
10. Шехтман М.М Руководство по экстрагенитальной патологии у беременных.- М.:триада-Х,2010.- 812с.