

АНОТАЦІЯ

Дудаш Г. В. Сучасні інформаційно-комунікаційні канали як засіб промоції здоров'я серед студентської молоді

У дипломній роботі здійснено аналіз літературних джерел щодо сучасних інформаційно-комунікаційних каналів та їх модернізацію у зв'язку з розвитком суспільства та технологій. Охарактеризовано систему комунікацій в охороні здоров'я, проаналізовано використання інформаційно-комунікаційних каналів щодо здоров'я та здорового способу життя серед студентів, а також вивчено вплив новітніх інформаційно-комунікаційних технологій на свідомість суспільства. Проведено дослідження щодо можливості використання інформаційно-комунікаційних каналів для промоції здоров'я та здорового способу життя серед сучасної студентської молоді. Встановлено, що для студентської молоді характерний високий рівень використання мережі Інтернет, в тому числі інформаційно-комунікаційних каналів, присвячених здоров'ю та здоровому способу життя. Визначені пріоритетні для студентської молоді інформаційно-комунікаційні канали щодо промоції здоров'я та здорового способу життя: соціальні мережі (Instagram, Facebook, Telegram), інтернет-сторінки закладів охорони здоров'я та інтернет-сторінки відомих лікарів; та бажана їх тематика – «раціональне харчування», «фізична активність», «відпочинок і сон», «безпечне статеве життя», що характеризує складові здорового способу життя. Проаналізовано інформаційно-комунікаційну структуру центрів громадського здоров'я України, обґрунтовано можливості використання сучасних інформаційно-комунікаційні каналів для студентської молоді.

Ключові слова: Інтернет, здоров'я, здоровий спосіб життя, студенти, інформаційно-комунікаційні канали.

SUMMARY

Dudash G. V. Modern information and communication channels as a means of promoting health among student youth.

The thesis analyzes the literature on modern information and communication channels and their modernization concerned with the development of society and technology. The communication system in health care is described, the use of information and communication channels regarding health and healthy lifestyle among students is examined, and the impact of the latest information and communication technologies on the social consciousness is investigated as well. Research on the possibility of using information and communication channels to promote health and a healthy lifestyle among modern student youth is conducted. It is found out that student youth is characterized by a high level of Internet use, including information and communication channels dedicated to health and a healthy lifestyle. As a priority in information and communication channels for the promotion of health and healthy lifestyle, for the student youth following ones are established: social networks (Instagram, Facebook, Telegram), websites of healthcare institutions or well-known doctors. Their preferable topics are ‘rational nutrition’, ‘physical activity’, ‘rest and sleep’, ‘safe sex life’, which describes the components of a healthy lifestyle. The information and communication structure of the public health centers of Ukraine is analyzed, the possibilities of using modern information and communication channels for student youth are confirmed.

Keywords: Internet, health, healthy lifestyle, students, information and communication channels.

СПИСОК ОСОБИСТИХ ПУБЛІКАЦІЙ

1. **Dudash Gabriella**, Khodakovska Nadiya. Opportunities to use information and communication channels to promote health among different age groups//zborník z ii. medzinrodnej študentskej vedeckej a odbornej konferencie. michalovce. 2020. p.160-172.

2. **Дудаш Г.В.** Ходаковская Н.Ю., Використання інформаційно-комунікаційних каналів для промоції здоров'я серед дорослого населення. Матеріали I Міжвузівської науково-практичної конференції з міжнародною участю, Житомир-Ужгород, (24 листопада 2020 р.) С. 56-59.

3. **Дудаш Г.В.**, Ходаковская Н.Ю. Информационно-коммуникационные технологии в профилактической деятельности общественного здравоохранения. Актуальные проблемы современной медицины: Материалы 74-й Международной научно-практической онлайн конференции студентов-медиков и молодых учёных, посвященной 90-летию Самаркандского государственного медицинского института (г. Самарканд, 15 мая 2020 г.) / отв. ред. Ризаев Ж.А. - Самарканд: СамГМИ, 2020. С. 475.

4. Valeriya V. Brych, **Gabriella V. Dudash**, Nadiia Y. Khodakhovska, Mariana M. Dub. Health promotion opportunities for students through the use of modern information and communication channels / Abstract book «Public health in Ukraine – modern challenges and developing prospects», 23-24 April 2020, Sumy, Ukraine. Wiadomości Lekarskie (Польща). VOLUME LXXIII, ISSUE 5, MAY 2020. P. 1069 (**Scopus**)

5. **Дудаш Г.В.** Використання інформаційно-комунікаційних каналів щодо здоров'я та здорового способу життя серед студентів різних факультетів. Економіка і право охорони здоров'я. 2020 № 1 (11). С. 11-16.

6. **Дудаш Г.В.** Інформативно-комунікативні технології в профілактичній діяльності системи охорони здоров'я області. Економіка і право охорони здоров'я. 2020. № 2 (12). С. 48-52.