

ПЛАН РОБОТИ СНПЦ «ШЛЯХ ДО СЕБЕ»

2024-2025 н.р.

№	Зміст роботи	Термін виконання	Виконавці
1.	Організаційне засідання (вибори старости, обговорення плану роботи)	вересень-жовтень	Яцина О.Ф., Дуб М.М.
2.	Тренінг «Ресурси підтримки психічного здоров'я є в кожного з нас!»	жовтень	Яцина О.Ф., Палько Т.В.
3.	Перша домедична допомога в екстремальних ситуаціях. Вправлення в техніках надання ППД.	листопад	Хобор О.М.
4.	Основи психологічної комунікації під час надання першої психологічної допомоги (ППД). Ознаки надання ППД. Вправлення в техніках надання ППД.	січень	Палько Т.В., Кривовяз О.
4.	Арттехнології у відновленні психоемоційного стану дорослих та дітей після травми вальних подій	лютий	Яцина О.Ф., Тиховська Р.
6.	Надання ППД людині із ознаками рухового збудження, дезорієнтації. Вправлення в техніках надання ППД.	березень	Зінченко О.Б., Товт О.
7.	Круглий стіл з психотерапевтом до Дня психолога.	квітень	Яцина О.Ф.
8.	Надання ППД людині з ознаками страху, паніки. Вправлення в техніках надання ППД. Прогресивна м'язова релаксація за Джекобсоном.	травень	Хобор О.М., Палько І.
9.	Надання ППД людині з ознаками горя (гострої реакції на загибель близької людини, психогенний шок). Вправлення в техніках надання ППД.	червень	Сідун-Сович Д.В., Товт К.