

 <p>Факультет ЗДОРОВ'Я та ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ</p>	<p>Силабус навчальної дисципліни “Аквафітнес” / Спеціальність: 014 Середня освіта (Фізична культура) / Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка</p>
<p>Рівень вищої освіти</p>	<p>Перший (бакалаврський) рівень</p>
<p>Статус дисципліни</p>	<p>Вибіркова</p>
<p>Курс / семестр</p>	<p>Курс 3 (третій) / семестр шостий</p>
<p>Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/загальна кількість годин</p>	<p>Кількість кредитів: 4 / Загальна кількість годин: 120</p>
<p>Мова викладання</p>	<p>Українська</p>
<p>Що буде вивчатися (предмет навчання)</p>	<p>Вивчення курсу “Аквафітнес” у навчальних закладах фізкультурного спрямування є важливою складовою у системі знань майбутніх учителів, викладачів, тренерів, інструкторів. Завтрашні фахівці повинні одержати знання про сучасні методики навчально-тренувального процесу.</p>
<p>Чому це цікаво/потрібно вивчати (мета)</p>	<p>Мета курсу ознайомити студентів з історичними аспектами розвитку аквафітнесу. Засвоєння студентами теоретичних знань і методичних навичок в організації та проведенні різних форм занять з аквафітнесу, Використання засобів аквафітнесу у реабілітаційних цілях. Оволодіння методикою викладання аквафітнесу, придбання необхідних знань, умінь та навичок для самостійної роботи.</p>
<p>Чому можна навчитися (результати навчання)</p>	<ul style="list-style-type: none"> – здатність визначати і формулювати професійні завдання, приймати обґрунтовані рішення (ПРН5); – здатність здійснювати об'єктивний аналіз сучасного стану та тенденцій розвитку фізичної культури населення (ПРН9); – здатність здійснювати системне планування професійної діяльності, володіння педагогічними навичками проведення урочних і неурочних форм занять (ПРН12); – здатність визначати роль рухової активності для формування здорового способу життя, збереження й зміцнення здоров'я, проводити ефективну агітацію і пропаганду серед населення (ПРН15); – здатність здійснювати організацію та управління у сфері фізичної культури і спорту, володіти знаннями з техніки безпеки та профілактики травматизму (ПРН21).
<p>Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)</p>	<p>Вивчення дисципліни «Аквафітнес» передбачає підготовку висококваліфікованих компетентних спеціалістів в галузі фізичної культури та спорту, спортивного маркетингу, тренерів для роботи в різноманітних спортивних закладах. Під час вивчення даної дисципліни студенти повинні отримати загально-професійні та спеціально-професійні компетентності.</p>
<p>Навчальна логістика</p>	<p>Історія розвитку, класифікація водних видів спорту.</p>

	Плавальні спортивні споруди їх характеристики та обладнання. Методику навчання. Методику використання допоміжних засобів для використання в аквафітнесі.
Пререквізити	Програмний матеріал дисципліни базується на набутих студентами знаннях, уміннях і навичках під час вивчення курсів теорії і методики фізичного виховання, гігієни, безпеки життєдіяльності, історії фізичної культури, біомеханіки, спортивних дисциплін.
Пореквізити	Знання з теорії розвитку можуть бути використані під час написання курсової роботи В іншому випадку вказуються навчальні дисципліни, де будуть використовуватись знання отримані під час вивчення даного курсу
Інформаційне забезпечення	Розпутняк Б.Д. Плавання з методикою викладання. / Б.Д. Розпутняк – Луцьк, ВДУ ім. Лесі Українки, 2004. – 110 с.; Іваськів С.М., Єрусалимець К.Г. Плавання з методикою викладання. / С.М. Іваськів, К.Г. Єрусалимець // Тестові завдання. – Тернопіль, ТНПУ ім. В.Гнатюка. – 2005 р. – 63 с.; Шульга Л.М. Оздоровче плавання /Л.М. Шульга // Навчальний посібник. – К.: Олімп. л-ра, 2008 – 232 с.;
Локація та матеріальнотехнічне забезпечення	Аудиторія теоретичного навчання, басейн, проектор
Семестровий контроль, екзаменаційна методика	Форми поточного контролю: має на меті оцінку роботи студентів за всіма видами аудиторної роботи (лекції, практичні заняття) та самостійної роботи студента і відображає поточні навчальні досягнення студентів в освоєнні програмного матеріалу. Форма модульного контролю: письмові тестові завдання. Форма підсумкового семестрового контролю: залік.
Кафедра	Фізичного виховання
Факультет	Здоров'я та фізичного виховання
Викладач(і)	Ковач Шандор Арпадович Посада: ст. викладач фізичного виховання Профайл викладача: посилання на профіль Тел.: контактний телефон E-mail: корпоративна ел.п
Лінк на дисципліну	Вказується посилання на розроблений електронний курс та розміщений в Google Classroom або Moodle див. https://youtu.be/zCR8srSgw_0)

Завідувач кафедри

доц. Маріонда І.І.

Розробник

ст. викладач Ковач Ш.А.