Питання до комплексного державного екзамену для здобувачів ОС «магістр» спеціальність 227 «Фізична терапія, ерготерапія»

**ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ В АКУШЕРСТВІ ТА ГІНЕКОЛОГІЇ**

1. Лікувальна гімнастика для жінок у першому триместрі вагітності.
2. Лікувальна гімнастика для жінок у другому триместрі вагітності.
3. Лікувальна гімнастика для жінок у третьому триместрі вагітності.
4. Пологи як фізіологічний процес. Періоди пологів. Фізичні вправи під час пологів.
5. ЛФК при неправильних і тазових передлежаннях плода.

**ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ’Я З ОСНОВАМИ ЕПІДЕМІОЛОГІЇ**

1. Громадське здоров’я, визначення, ключові проблеми громадського здоров’я в Україні.
2. Громадське здоров’я та його основні функції.
3. Основні чинники, які впливають на здоров’я населення в розрізі сфери охорони громадського здоров’я
4. Епідеміологічний нагляд, види, сфера використання.
5. Основні групи показників стану здоров’я населення
6. Етика у громадському здоров’ї, етичне питання, принципи та правила етики.
7. Епідеміологія та цілі епідеміології як сфери практичної діяльності.
8. Описова епідеміологія, характеристика основної тріади описової епідеміології.
9. Аналітична епідеміологія, основні агенти тріади аналітичної епідеміології.
10. ВІЛ-інфекція, значення для громадського здоров’я, комплекс соціальних причин глобального епідемічного процесу ВІЛ-інфекції.

**ДІАГНОСТИКА ТА ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ЗАХВОРЮВАННЯХ ВНУТРІШНІХ ОРГАНІВ**

1. Загальна характеристика симптомів і порушення функції зовнішнього дихання (ФЗД) при захворюваннях органів дихання. Засоби фізичної реабілітації та методика спеціальних дихальних вправ у програмах фізичної реабілітації при захворюваннях органів дихання.
2. Пневмонія, діагностичні критерії, класифікація. Програми фізичної реабілітації хворих на негоспітальну пневмонію у лікарняний та післялікарняний період. Комплекс спеціальних вправ лікувальної гімнастики при пневмонії.
3. Бронхіальна астма, діагностичні критерії, класифікація. Програми фізичної реабілітації хворих на бронхіальну астму у лікарняний та післялікарняний період. Комплекс спеціальних вправ лікувальної гімнастики при бронхіальній астмі.
4. Хронічнe обструктивне захворювання легень (ХОЗЛ), діагностичні критерії, класифікація. Програма фізичної реабілітації при ХОЗЛ.
5. Рухові режими та комплекси спеціальних вправ лікувальної гімнастики при інфаркті міокарда на стаціонарному, санаторному та поліклінічному етапі реабілітації.
6. Гіпертонічна хвороба, етіологія, патогенез, діагностичні ознаки, стадії захворювання. Сучасні підходи до побудови і проведення програм фізичної реабілітації у хворих на гіпертонічну хворобу І та ІІ стадії. Комплекс спеціальних вправ лікувальної гімнастики при гіпертонічній хворобі.
7. Виразкова хвороба шлунка і дванадцятипалої кишки, етіологія, патогенез, діагностичні ознаки захворювання. Комплексна реабілітація хворих на виразкову хворобу у лікарняний та післялікарняний період. Комплекс спеціальних вправ лікувальної гімнастики при виразковій хворобі.
8. Хронічний гепатит, причини, діагностичні ознаки, клінічні форми. Програми комплексної реабілітації при хронічному гепатиті у лікарняний та післялікарняний період. Комплекс спеціальних вправ лікувальної гімнастики при хронічному гепатиті.

**СУЧАСНІ ТЕХНОЛОГІЇ ЗДОРОВ’ЯЗБЕРЕЖЕННЯ**

1. Класифікація та характеристика здоров’язміцнювальних (оздоровчих) технологій за напрямами впливу на організм людини.
2. Поняття про здорове харчування, його значення для здоров’я людини. Сучасні підходи до побудови здорового харчового раціону згідно рекомендацій ВООЗ.
3. Проблема зниженої фізичної активності (фізичної інертності) у сучасному світі, фактори, які сприяють її значному поширенню. Негативний вплив гіподинамії на стан різних органів і систем організму людини.
4. Фізична активність, класифікація фізичної активності за ступенем енергетичних витрат. Рівні фізичної активності для різних вікових груп відповідно до «Глобальних рекомендацій з фізичної активності для здоров'я» ВООЗ (2010 р).
5. Механізм оздоровчої дії занять фізичними вправами. Фізкультурно-оздоровчі технології та їх роль у зміцненні здоров’я населення.
6. Розповсюдженість і загальна характеристика неінфекційних захворювань сучасності. Сутність і принципи профілактики найбільш поширених неінфекційних захворювань сучасності.
7. Проблеми старіння населення у сучасному світі. Інволюційні зміни в різних органах та системах організму людей похилого віку, пов’язані з процесом старіння.

**КІНЕЗІОТЕРАПІЯ ПОСТІНСУЛЬТНИХ ХВОРИХ**

1. Вегетативно - трофічні порушення та порушення вищих нервових функцій.
2. Кінезіотерапія при спастичному геміпарезі.
3. Лікування положенням хворих на інсульт в лікарняний період.
4. Відтворення й формування найважливіших рухових навичок.
5. Засоби реабілітації та методика проведення кінезіотерапії постінсультних хворих в гострому реабілітаційному періоді.
6. Реабілітаційні заходи та методика проведення кінезіотерапії в ранній відновлювальний постінсультний період.
7. Відновлення функції опору та координації рухів.
8. Відновлення побутових навичок і елементів самообслуговування.
9. Кінезіотерапія при І-ІІ ступеннях порушених рухових функцій хворих на інсульт.
10. Кінезіотерапія при ІІІ-ІV ступеннях порушених рухових функцій хворих на інсульт.

**Протезування і ортезування у фізичній терапії**

1. Ортез і ортезування, види і класифікація.
2. Загальна класифікація ортезів та їх основні види. Покази та протипокази до застосування ортезів.
3. Застосування ортезів при захворюваннях і травмах верхніх кінцівок. Види апаратів ортезів для верхніх кінцівок.
4. Ортезні системи на верхні кінцівки. Ортези на плече-лікоть. Ортези на зап'ясток – кисть – пальці. Ортези на плече-лікоть-зап'ясток-кисть. Виконувані функції.
5. Ампутації верхніїх та нижніх кінцівок. Способи ампутації. Основні етапи ампутації.
6. Використання ортезів при захворюваннях і травмах нижніх кінцівок. Види апаратів ортезів для верхніх кінцівок.
7. Протезування верхніх кінцівок. Способи протезування верхніх кінцівок. Види протезів.
8. Питання ампутації і реампутації для протезування верхніх кінцівок. Засоби фізичної реабілітації після ампутації верхніх кінцівок.
9. Протез руки з кистю «мікеанджело», міоелектричний протез передпліччя та плеча.
10. Питання ампутації і реампутації для протезування нижніх кінцівок. Види протезів.

**Фізична реабілітація в геронтології та геріатії**

1. Поняття про старіння і старість. Біологічний і календарний вік.
2. Природне і передчасне старіння. Особливості реабілітації в геронтології.
3. Фізичні вправи у похилому віці і їх завдання. Покази і протипокази. Природні, фізичні фактори реабілітації в геронтології.
4. Серцево – судинна система в процесі старіння. Атеросклероз. Гіпертонічна хвороба в осіб похилого віку. Причина, клінічна характеристика. Засоби реабілітації.
5. ІХС. Стенокардія в осіб похилого віку. Інфаркт міокарда. Етіологія, патогенез, особливості клінічного перебігу захворювання. Засоби реабілітації.
6. Анатомо – морфологічні зміни дихального апарату при старінні. Бронхіальна астма та хронічний бронхіт у осіб похилого віку. Шляхи реабілітації.
7. Онкологічні захворювання в осіб похилого віку. Клінічна картина. Засоби реабілітації після оперативного втручання.
8. Цукровий діабет у осіб похилого віку. Причини. Клінічний перебіг захворювання. Засоби реабілітації у осіб похилого віку.
9. Ожиріння у осіб похилого віку. Причини, клінічна характеристика. Особливості реабілітації.
10. Реабілітація осіб похилого віку при порушеннях мозкового кровообігу.

**сучаснІ Види масажу**

1. Косметичний масаж. Техніка, методика та послідовність проведення косметичного масажу.
2. Перкусійний масаж. Методика його проведення.
3. Медовий масаж. Методика його проведення.
4. Що таке мезофасціальний масаж.
5. Ліфодренажний масаж. Методика його проведення
6. Антицелюлітний масаж. Методика проведення антицелюлітного масажу спини, стегон.
7. Поняття про Рейкі.
8. Поняття про СПА-масаж. Різновиди СПА-масажу
9. Масаж, який активує дихання.
10. Що таке постізометрична релаксація. Техніка проведення постізометричної релаксації (ПІР).

**Ерготерапія у вікових групах**

1. Поняття ерготерапія. Сучасний підхід у сфері реабілітації.
2. Значення і роль ерготерапевтів у процесі реабілітації.
3. Розробка та реалізація занять з ерготерапії (моделі, методи).
4. Показники соціальної адаптації та оцінка ефективності ерготерапії за допомогою індексів та шкал функціональної незалежності.
5. Засоби та методи ерготерапії в комплексній реабілітації неповносправних осіб. Вибір методів занять для паціентів.
6. Канадська оцінка виконання діяльності (COPM).
7. Основні етапи проведення оцінки. Інтерв'ю та розвиток навичок інтерв'ювання.
8. Оцінка стану порушень рухової функції для дітей хворих на ДЦП. Алгоритм проведення занять.
9. Соціально-психологічна реабілітація та ерготерапія дітей з порушенням психофіізичного розвитку.
10. Ерготерапія при захворюваннях ОРА і в неврології.

**КОМПЛЕКСНА РЕАБІЛТАЦІЯ УЧАСНИКІВ БОЙОВИХ ДІЙ ТА ЧЛЕНІВ ЇХ СІМЕЙ**

1. Що собою являє посттравматичний стресовий стан.
2. Дезадаптативні прояви у військовослужбовців з ПТСР як соціально-психологічна проблема.
3. Що заважає війскослужбовцям повернутись до звичайного мирного життя.
4. Що таке психоедукція.
5. Що призводить до алкоголізму воїнів після повернення з АТО.

**ОРГАНІЗАЦІЯ МУЛЬТИДИСЦИПЛІНАРНОЇ КОМАНДНОЇ РОБОТИ**

1. Когнітивна реабілітація. Визначення поняття. Види когнітивної реабілітації.
2. Робота мультидисциплінарної команди в реабілітації дітей з розладами нейророзвитку. Принцип раннього втручання.
3. Визначення поняття мультидисциплінарної команди, її актуальність в проведенні реабілітації.
4. Психосоціальна реабілітація. Проблеми і шляхи вирішення.
5. Реабілітація психічно хворих. Мультидисциплінарна психічна реабілітація. Послуги МПР.

**завдання для оцінювання практичних навичок**

1. Визначити і охарактеризувати артеріальний тиск (систолічний, діастолічний, норма).
2. Визначити частоту пульсу і охарактеризувати його.
3. Визначити частоту дихання і дати оцінку.
4. Виконати штучне дихання, непрямий масаж серця.
5. Виконати і дати оцінку результатів проби Мартіне.
6. Надати невідкладну допомогу при гіпертонічній кризі на манекені.
7. Надати невідкладну допомогу при нападі стенокардії на манекені.

8. Виконати і дати оцінку результатів проби Штанге і Генчі.

9. Виконати і дати оцінку результатів проби Ромберга.

10. Виконати спеціальні прийоми точкового масажу «вкручування» і «викручування» на манекені.

11. Виконати основні і допоміжні прийоми класичного масажу погладжування.

12. Виконати основні прийоми розтирання на манекені.

13. Виконати допоміжні прийоми розтирання на манекені.

14. Виконати основні і допоміжні прийоми вібрації на манекені.

15. Провести масаж при гіпертонічній хворобі на манекені.

 16. Виконати основні прийоми розминання на манекені.

17. Виконати допоміжні прийоми розминання на манекені.

18. Виконати масаж задньої і бокової поверхонь шиї.

19. Виконати масаж спини, застосувавши основні і допоміжні прийоми класичного масажу.

20. Виконати масаж плеча і передпліччя, використовуючи основні і допоміжні прийоми класичного масажу.

21.Накласти восьмиподібну пов'язку на стопу і гомілковостопний суглоб.

22. Виконати масаж при кругловвігнутій спині, застосовуючи всі прийоми.

23. Провести реабілітаційний масаж при сколіотичній поставі.

24. Виконати масаж при С-подібному сколіозі грудного відділу хребта.

25. Виконати масаж при остеохондрозі шийно-грудного відділу хребта.

26.Виконати сегментарний масаж спини на манекені.

27.Накласти черепахоподібну пов'язку на колінний суглоб.

28.Накласти колосоподібну пов'язку на плечовий суглоб.

29. Методика виконання шіацу при окремих станах і хворобах.

30.Провести транспортну іммобілізацію при відкритому переломі кісток передпліччя.